DRASSA دراسا
مجلة بحوث وتطوير أنشطة علوم الرياضة
Journal of Development & Research for Sport Science Activities

أهمية المقاييس في اختيار الموهوبين بكرة السلة

عبد الجبار سيد محسن
جامعة القادسية / العراق

الملخص

الاختيار في الجانب الرياضي يهدف الى اختيار افضل اللاعبين الشبان بهدف المشاركة بنشاط معين والوصول الى أعلى مستويات الأداء .
نشأت فكرة البحث عن الناشئين وذلك لاختلاف الناشئين بالخصائص البدنية ، الذهنية و النفسية . يعرف الاختيار بأنه عملية يتم من خلالها اختيار أفضل الرياضيين حسب قدراتهم ومناسبتها للرياضة .
القياسات المترية توصف بانها قياسات عالمية ذات ارتباط عالي باللعبة ، وتخت هذه القياسات حسب اللعبة ، حيث ان كل لعبة لها متطلبات بدنية خاصة تختلف عن اللعبة الأخرى .
هدف الدراسة هو اختيار لاعبين لم يتم اختيارهم بطريقة فنية بل على اساس قياسات بدنية ومن أجل التحقق من هذه الفرية قام الباحث بعمل قياسات لمجموعتين من الفئة العمرية (15،16،17) بكل من العراق وبولندا . وتوصلت نتيجة الدراسة الى أن القياسات البدنية كان لها ارتباط كبير باختيار اللاعبين وانجازهم

الكلمات المفتاحية: الاهمية المترية ، موهوب ، كرة السلة

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

DRASSA
DRASSA دراسا
مجلة بحوث وتطوير أنشـطة علوم الرياضة
Journal of Development & Research for Sport Science Activities
دراســـا

SIGNIFICANCE OF METRICS IN SELECTION OF TALENTED FOR BASKETBALL

Abdul Gabbar Saeed Muhsen

ABSTRACT

In general, selection in sports field targets the best youth to practice a certain activity to reach to a higher levels in such activity.

The need arose for such process because of the differences of youth in their preparation physically, mentally and psychologically. Selection defined as (a process through which selection process of best athletes is carried out on multiple period based on the different stages of sports preparation).

Metrics measurements considered as individual characteristics that highly linked to achievement of international sports levels, as each sports activity requires unique physical requirements differentiate it from other activities.

The issue of research by notifying the Researcher of the selection of players does not carried out according to correct scientific basis in selecting the talents in basketball and that the Researcher used the descriptive approach by way of questionnaire, where the research sample consisted of the ages (15, 16 and 17) from Iraq and Poland. The Researcher carried out physical measurements on the research sample, selection of scoring from distance and that through research results, the Researcher concluded that physical measurements of great importance in the selection of players.

Key words: Significant of Metrics, Talent, Basketball.

ISSN 2414-6900

http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501

© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

مقدمة الدراسة :

يمثل الافراد الموهوبين في أي مجال من مجالات النشاط الانساني ثروة بشرية يجب اكتشافها وتنميتها ورعايتها والحفاظ عليها ، وقد ظلت عملية اكتشاف الموهوبين تخضع للاساليب غير العلمية من التطور الحضاري للانسان ، حيث اعتمد اكتشاف الموهوبين على الصدفة والملاحظة العابرة والخبرة الشخصية وغيرها من الاساليب غير المقنعة علميا.

والمجال الرياضي كمجال من مجالات النشاط الانساني تطور في السنوات الاخيرة تطوراً اظهت اثاره في تسجيل الارقام القياسية العالمية التي تقدم عاما بعد عام ، ومع سرعة ارتفاع مستويات الاداء خاصة في مجالات التنافس في الدورات الاولمبية والعالمية وأصبحت انتقاء الناشئين الموهوبين الذين تمكنهم استعداداتهم وقدراتهم من الوصول الى هذه المستويات من المشاكل المعقدة التي تواجه المدربين ومدرسوا التربية الرياضية.

ومن هذا المنطلق اتجهت البحوث والدراسات لبحث هذه المشكلة وتحديد أبعادها ووضع الخطط المناهج العلمية لدراستها بهدف بناء نظم جديدة وجيدة لانتقاء الموهوبين في مختلف الانشطة الرياضية تقوم على اسس ومعايير دقيقة ، ومن هذا ان عملية انتقاء الموهوبين على الرغم من حيويتها واهميتها في المجال الرياضي وارتباطها الوثيق بوصول الرياضي الى مستويات اداء عالية وتحقيق الارقام القياسية ، الا أن هذه العملية تتم في معظم البلدان العربية دون الاستناد الى الاسس النظرية والاساليب العلمية التي تقوم عليها فما عداد الاستخدام المحددة لبعض الاختبارات الومقاييس التي ترتكز على بعض الجوانب المهارية والمحددة القيمة في التبؤ بالمستويات التي تمكن ان يحققها الناشئ على اساس هذه الاختبارات ولهذا فان عملية الانتقاء في المجال الرياضي في البلاد العربية لا تقوم على اسس علمية صحيحة او عدم وود نظم الانتقاء الناشئين يعد سببا رئيساً في هبوط المستوى العام في جميع الالعاب الرياضية .

مشكلة الدراسة :

من خلال مشاهدة الباحث للرياضيين في الالعاب الرياضية المختلفة ومدى التطور العالمي في مستوى الاداء الرياضي لهم الذي اعتمده على الاسس العلمية لانتقاء من خلال احدى المحددات الاساسي وهي المواصفات الجسمية للناشئين ومن هنا راى الباحث دراسة المواصفات الجسمية ومدى علاقتها بالاداء المهاري .

اهداف الدراسة :

تهدف الدراسة الى معرفة

علاقة المواصفات الجسمية (القياسات الجسمية) مع الاداء المهاري بكرة السلة .

فرضية الدراسة

تفترض الدراسة وجود علاقة مع بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بالاداء المهاري

الدراسات السابقة :

ISSN 2414-6900

http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501

© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

المواصفات الجسمية

تعتبر المقاييس الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالمية ، وذلك ان بين النشاط الرياضي له متطلبات بدنية خاصة متميزة عن غيره من الانشطة الاخرى وتنعكس هذه المتطلبات على الصفات الواجب توافرها فمن يمارس نشاط رياضي معين كاطول الجسم لكرة السلة وقصر القامة للجمناستك ورفع الاثقال او من يمتلك طول في الذراعين ي السباحة او طول في الرجلين في عدو 110م موضع او الوثبة الثلاثية وغيرها (قاسم ، فتحي 1999)

ولاشك ان توفر هذه الصفات لدى الممارسين يمكن ان يعطي فرصة اكبر لاستيعاب مهارات اللعبة وفنونها .

واصبح من الاهمية بمكان توفر الاجسام المناسبة كإحدى الدعامات الواجب توافرها للوصول بالاعبين الى اعلى المستويات الرياضية العالية .

وقد ادت الحاجة الى دراسة المقاييس الجسمية وارتباطها بتحقيق المستويات الرياضية العالية الى ظهور علم (الانثربولوجيا الرياضية) والتي تتضمن ثلاثة موضوعات هي

1. الانتقاء المبدئي للاطفال لممارسة نوع معين من النشاط الرياضي.
2. تحديد المواصفات البدنية لانواع الانشطة الرياضية المختلفة من مرحلة المبتدائين الى مرحلة المستويات العليا .
3. الاعداد الفردي للرياضيين بناء على دراسة خصائصهم البدنية

ويعتمد هذا العلم على بعض الطرق من اهمها القياسات المعروفة (الانثروبومتري) وهذه الطريقة لقياس الجسم والتي تعتمد على المواصفات المورفولوجية الخارجية للجسم (ريسان ، ابراهيم 1988)

وتستخدم القياسات الجسمية الانثروبوسترية من مجال انتقاء نظراً لاختلاف المقاييس الجسمية ونسب اجزاء الجسم التي تتطلبها ممارسة نشاط رياضي معين عن نشاط اخر على سبيل المثال تحتاج لعبة كرة السلة والطائرة والسباحة لافراد طوال الاجسام بينما تحتاج لعبة رفع الاثقال والجمناستك لقصار الاجسام وبينما في ركض المارثون لايكون للطول اهمية وكذلك تحتاج وكذلك في نفس اللعبة تحتاج لاجزاء من مقياسات الجسم فمثلاً في العاب الساحة والميدان تحتاج عدو 110م موانع (الحواجز) والوثب العريض والثلاثية لطول الرجلين اكثر من اجزاء اخر ، وفي فعاليات الرمي تحتاج نمو عضلي وزيادة في محيط الصدر والكتفين وهكذا في العاب رياضية وفعاليات تحتاج لاجزاء مميزة في جسم الرياضي محمد صبحي 1979 ، الا ان هذه القياسات الجسمية تتأثر في المرحلة الاولى بعاملين هما

1. العوامل الوراثية
2. العوامل البيئية

في عملية الانتقاء للناشئين وقد اجريت بحوث ودراسات على آثر الوراثة على ممارسة ومستوى الاداء الرياضي وان للوراثة آثر في

1. الصفات المورفولوجية للجسم (القياسات الجسمية)
2. القدرات الحركية والوظيفية

وكذلك اظهرت الدراسات ان القياسات الجسمية تختلف باختلاف البيئات الجغرافية حيث تؤثر عوامل البيئة المختلفة على مقاييس وشكل وتركيب جسم الانسان ولا يرتبط التفوق الرياضي معين بالمقاييس بعضها ببعض كالعلاقة بين الوزن والطول او طول احد اجزاء الجسم بالنسبة للطول الكلي ، ويعبر عن هذا العلاقة بنسب اجزاء الجسم او تناسب اجزاء الجسم (رمضان عبد الحميد 2000)

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

على الرغم من الفروق الفردية في نسب الجسم الا ان هناك نسب عامة لجسم الانسان منها ان الاطراف السفلى دائما اطول من الاطراف العليا ، والساعد اطول من العضد ، والفخذ اطول من الساق .
الفكرة الحديثة عن نسب الجسم السليم وتقوم على المعرفة التشريحية للجسم حيث وجد ان طول الجسم يرتبط بطول الاطراف السفلى وكذلك طول الاطراف العليا مساوية لطول العمودالفقري ، وأ، طول الكف يساوي ربع طول الذراع وكذلك ان ضعف محيط الرسغ يساوي محيط الرقبة وكما ان هناك دراسة وابحاث وجدت علاقة عكسية مابين محيط الركبة وطول الجسم حيث كلما كان محيط الركبة صغير يكون هناك طول بالجسم واذا كان محيط الركبة كبير كان طول الجسم اقصر حيث الاستفاء من هذه الناحية اختيار وانتفاء الناشئين للالعاب والانشطة الرياضية (مصطفى 1982)
اضافة الى ذلك توجد فروق بين الجنسين في نسب الجسم فالاناث اقل في طول الجسم واقصر في الاطراف واكبر محيط الحوض واقل في عرض الكتفين (احمد ، علي 1976)

اسس وشروط برنامج الانتقاء
تمثل المحدودات البيولوجية والنفسية والاستعدادات الخاص اهم العوامل التي يتأسس عليها البرنامج الجيد للانتفاء وتشكل في مجموعها المؤشرات الرئيسية للتبؤ بالمستوى الرياضي الذي يمكن ان يحققه اللاعب الناشئ .
ومن الناحية التطبيقية لايوجد برنامج موحد يمكن استخدامه في جميع الانشطة الرياضية لاختلاف طبيعة ومتطلبات كل نشاط رياضي عن الاخر ، وكذلك لايوجد مهاج موحد للانتقاء لنشاط رياضي معين وانما توجد طرق ذاتية وموضوعية وبالرغم من ذلك هنالك مجموعة من العوامل والاسس والشروط والاجراءات العامة التي يتاسس عليها برنامج جيد للانتفاء والتي يمكن الاسترشاد بها عند وضع برنامج للانتفاء في أي نشاط رياضي (ابو العلا 1982)

2 اسس برنامج الانتفاء
من اهم اسس الانتفاء هي
1. امكانية وصول الرياضي الناشئ الى المستويات الرياضية العالية تصبح افضل اذ امكن من البداية اختيار نوع النشاط الرياضي الذي يتلائم مع امكاناته الوراثية والمكتسبة .
2. لكل نشاط رياضي متطلبات جسمية وبدنية ونفسية ومواصفات نموذجية خارجية يجب توافرها في اللاعب الناشئ حتى يتمكن من تحقيق مستويات عالية في هذا النشاط .
3. يمكن التنبؤ باستعدادا الناشئ وقدراته وما يمكن ان يحققه من مستوى رياضي في المستقبل من خلال الاختبارات والقياسات الجيدة اثناء مراحل الانتقاء والاعداد والتدريب
4. تتاسس عملية الانتفاء على عوامل متعددة

شروط برنامج الانتفاء
من اهم شروط برنامج الانتفاء هي
1. امكانية وصول الرياضي الناشئ الى المستويات الرياضية العالية تصبح أفضل اذا امكن من البداية اختيار نوع النشاط الرياضي الذي يتلائم مع امكانية الوراثية المكتسبة .
2. لكل نشاط رياضي متطلبات (جسمية وبدنية ونفسية) ومواصفات نموذجية خاصة به يجب توافرها في اللاعب الناشئ حتى يتمكن من تحقيق مستويات عالية في هذا النشاط .

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

3. يمكن التنبؤ باستعدادات الناشئ وقدراته وما يمكن ان يحققه من مستوى رياضي في المستقبل من خلال الاختبارات والقياسات الجيدة اثناء مراحل الانتقاء والاعداد والتدريب.
4. تتأسس عملية الانتقاء على عوامل متعددة .

شروط برنامج الانتقاء

من اهم شروط برنامج الانتقاء هي

1. ان يكون للبرنامج اهداف محددة .
2. ان يقوم برنامج الانتقاء على اساس الدراسة الشاملة والمتكاملة لجميع جوانب شخصية اللاعب .
3. ان تتصف الاختبارات المستخدمة في الانتقاء بالصدق والثبات والموضوعية .
4. ان يتم تقويم الجوانب المختلفة بطرق واختبارات متعددة ولا يقتصر على اختبار واحدا طريقة واحدة .
5. التفهم الدقيق لجميع العوامل الشخصية والبيئية المرتبطة بالوصول الى المستويات الرياضية العالية .
6. ان يتصف البرنامج بالاستمرارية طوال فترة الاعداد المتصل باللاعب .
7. ان يتوفر في البرنامج عامل الاقتصاد في الوقت والجهد والتكاليف بقدر الامكان

(عصام 1980)

مراحل برنامج الانتقاء

لبرنامج الانتقاء ثلاثة مراحل هي

المرحلة الاولى : الانتقاء المبدئي او الاولي

وهدف هذه المرحلة التعرف المبدئي على الموهوبين ويتم من خلال ذلك

أ- اجراءات تمهيدية وتتضمن هذه الاجراءات الملاحظة العابرة خلال النشاط الرياضي لانتقاء من يقوم فيهم الموهبة الرياضية ويعتمد من هذه المرحلة على الخبرة الشخصية للقائمين على الانتقاء في مجال الالعاب الرياضية .

اما الاجراء الرئيسي في هذه المرحلة فهو اجراء اختبارات القبول التي يعلن عنها قبل بدء موسم التدريب بفترة كافية بحيث يعمل الاعلان الى جلب اكبر عدد ممكن من الناشئين وان يتم الاعداد لهذه الاجراءات من تنظيم وادارة برنامج الانتقاء .

ب- اختبارات القبول وتتضمن بصفة اساسية الاختبارات التالية :

1. الفحوص الطبية لتحديد الحالة الصحية العامة لناشئين والكشف عن أي معوقات وظيفية كامراض القلب والكلى والجهاز العصبي.
2. تحديد العمر البيولوجي وقياس مدى انحرافه من العمر الزمني .
3. اخذ القياسات الجسمية (الانثروبوسترية) كالطل والوزن والسعة الحيوية واطوال اجزاء الجسم ومتطلبات الاجزاء الاخرى وعرض الكتفين والصدر .
4. دراسة نسب القياسات الجسمية اعلاه مثل نسبة الوزن الى الطول بتحديد السمنة او النحافة ونسبة محيط الصدر الى الطول الكلي لتحديد سعة الصدر وضيقه وغيرها من النسب المطلوبة .
5. قياس مستوى نمو الصفات البدنية الاساسية ويقتصر القياس في هذه المرحلة على القوة والسرعة والمطاولة والمرونة والرشاقة.
6. قياس ميول واتجاهات الناشئين نحو النشاط الرياضي الذي يرغب في ممارسته .

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

وبعد اجراء هذه الاختبارات يتم انتقاء افضل الناشئين طبقا لنتائجهم ومن الممكن في هذه المرحلة قبول الناشئين ذوي الامكانات المتوسطة ثم يتم توجيه الناشئين الذين تم انتقائهم البدء في البرنامج التدريبي (صدقي اسامة ، 1977)

المرحلة الثانية : الانتقاء الخاص

تتماشى هذه المرحلة مع المرحلة الاولى من الاعداد الرياضي الطويل المدى وبعد ان يكون الناشئ قد مر بفترة تدريبية تتراوح بين السنة ونصف الى السنتين وتهدف هذه المرحلة انتقاء الناشئين من بين الذين نجحوا في اختبارات المرحلة الاولى من خلال التبؤ بنمو الصفات التي تلعب دوراً هاماً في تحقيق المستويات الرياضية العليا حيث يدل ارتفاع مستوى النمو على زيادة الموهبة الرياضية لدى الناشئ وتستخدم الاختبارات في المرحلة الثانية من الانتقاء لتقويم الجوانب التالية .

1. مستوى نمو الصفات البدنية الاساسية (قوة ، سرعة ، مطاولة ، مرونة ، رشاقة) .
2. مستوى نمو الصفات البدنية الخاصة للنشاط المعين .
3. معل نمو الصفات البدنية الاساسية والخاصة .
4. مستوى الكفاءة البدنية العامة .
5. مستوى استعادة الاستشفاء
6. السمات النفسية المرتبطة بالتخصص الرياضي
7. مستوى ومعدل القياسات الجسمية .
8. مستوى نمو الاستعدادات المهارية الخاصة

ويبدأ على مستوى تقدم الناشئ من خلال

1. تحديد مستوى الانجاز
2. درجة زيادة سرعة الانجاز .
3. تحديد ثبات الانجاز

وهذه الاختبارات في الانتقاء تجرى في نهاية المرحلة الثانية (قاسم ، فتحي ، 1999)

المرحلة الثالثة : الانتقاء التاهيلي

وتستمر هذه المرحلة مع نهاية المرحلة الثانية من حيث الاعداد البدني الرياضي طول المدى ، وتهدف هذه المرحلة لتحديد الاكثر دقة لامكانية وانتقاء الناشئ لاكثر كفاءة لتحقيق المستويات الرياضية العالية واهم مرتكزات هذه المرحلة هو تقويم الجوانب التالية :

1. مستوى نمو الخصائص المورف –وظيفية اللازمة للتحقيق المستويات الرياضية العالية.
2. مستوى نمو الاستعدادات الخاصة بنوع النشاط الرياضي .
3. سرعة ونوعية استعادة الشفاء
4. السمات النفسية المرتبطة بنوع النشاط
5. معدل سرعة التحسن في المهارات الرياضية الخاصة بنوع النشاط الرياضي .

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

منهج الدراسة :

المنهج المستخدم :
استخدم الباحث المنهج الوصفي باسلوب المسحي للامئمته لطبيعة مشكلة البحث .

عينة الدراسة :
تم اختيار عينة البحث من اللاعبين الشباب من الفرق وبولندا من الفئات العمرية 16، 17 ،18 سنة ولكل فئة عمرية 10 لاعبين من كلا البلدين وبذلك يكون مجموعة عينة البحث 60 لاعب.

اختبارات البحث
تم اجراء الاختبارات على عينة البحث بنوعين من الاختبارات وهما
أ- القياسات الجسمية
وقد اخذ الباحث القياسات الجسمية التالية
1- طول الجسم ووزنه . 2. طول الذراعين 3. طول الرجلين
4. طول العضد 5. طول الساعد 6. طول الكف 7. عرض الكف
8. محيط الصدر 9. محيط الوسط 10. عرض الكتفين
11. طول الفخذ 12 طول الساق

ب. اختبارات مهارية
اجرى الباحث الاختبارات المهارية لكرة السلة وهي

الوسائل الاحصائية
استخدام الباحث بعض الوسائل الاحصائية في حقيبة SSP

عرض النتائج ومناقشتها
عرض النتائج
جدول رقم (1)الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لعمر 14 سنة

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	64.32	6.05	9.40
.2	طول الجسم	171.66	9.25	5.38
.3	طول الجذع	50.64	3.26	6.42
.4	طول الرجل	90.88	5.02	5.52
.5	طول الذراع	77.23	5.81	7.52
.6	عرض الكتف	32.89	2.09	6.32

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

.7	عرض الحوض	27.73	1.42	5.12
.8	عرض الصدر	25.6	1.46	5.70
.9	محيط الصدر	76.26	2.96	3.88
.10	محيط الوسط (الخصر)	67.33	4.31	6.40
.11	محيط الحوض	81.5	3.97	4.87
.12	محيط العضد	22.53	1.67	7.41
.13	محيط الساعد	18.8	1.32	7.02
.14	محيط الساق	28.83	2.93	10.16

جدول رقم (2)الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لعمر 15 سنة

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	66.52	2.68	5.53
.2	طول الجسم	172.99	6.42	3.71
.3	طول الجذع	52.94	3.76	7.10
.4	طول الرجل	89.48	4.99	5.57
.5	طول الذراع	77.40	4.40	5.68
.6	عرض الكتف	36.24	2.04	5.62
.7	عرض الحوض	27.52	1.44	5.23
.8	عرض الصدر	26.43	1.39	5.23
.9	محيط الصدر	78.43	4.3	5.48
.10	محيط الوسط (الخصر)	66.43	7.10	10.68
.11	محيط الحوض	83.06	2.53	3.04
.12	محيط العضد	22.6	1.92	8.49
.13	محيط الساعد	19.6	1.09	5.70
.14	محيط الساق	29.3	2.53	8.64

جدول رقم (3) الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لعمر (16سنة)

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	77.76	4.46	5.73
.2	طول الجسم	183.27	10.85	5.92

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

.3	طول الجذع	56.65	3.68	6.49
.4	طول الرجل	94.26	7.96	8.44
.5	طول الذراع	83.26	6.79	8.15
.6	عرض الكتف	37.19	2.62	7.04
.7	عرض الحوض	28.73	1.6	5.70
.8	عرض الصدر	28.76	0.53	1.84
.9	محيط الصدر	86.6	4.09	4.72
.10	محيط الوسط (الخصر)	76.36	6.84	8.95
.11	محيط الحوض	90.2	5.24	5.80
.12	محيط العضد	25	2.70	10.8
.13	محيط الساعد	19.86	2.24	11.27
.14	محيط الساق	33.23	3.63	10.89

جدول (4)الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف ولعمر 14 سنة ديوانية

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	72.75	2.45	3.36
.2	طول الجسم	180.30	6.48	3.58
.3	طول الجذع	54.62	3.72	6.81
.4	طول الرجل	92.65	4.82	5.20
.5	طول الذراع	81.73	3.82	4.67
.6	عرض الكتف	38.63	2.18	5.64
.7	عرض الحوض	28.72	1.82	6.33
.8	عرض الصدر	27.62	1.42	5.14
.9	محيط الصدر	85.42	4.80	5.61
.10	محيط الوسط (الخصر)	72.83	6.82	9.36
.11	محيط الحوض	85.30	2.58	3.22
.12	محيط العضد	24.38	1.85	7.58
.13	محيط الساعد	19.6	1.82	9.28
.14	محيط الساق	32.80	3.25	9.9

جدول (5) الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لعمر 15 سنة

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	75.80	3.61	4.76
.2	طول الجسم	185.30	8.33	4.49
.3	طول الجذع	58.63	3.32	5.66
.4	طول الرجل	97.83	6.83	6.98
.5	طول الذراع	85.30	5.75	6.74
.6	عرض الكتف	38.45	3.38	8.79
.7	عرض الحوض	29.62	2.65	8.94
.8	عرض الصدر	31.80	1.82	5.72
.9	محيط الصدر	87.30	1.03	1.17
.10	محيط الوسط (الخصر)	75.83	4.48	5.90
.11	محيط الحوض	80.30	4.83	6.01
.12	محيط العضد	28.20	5.78	20.49
.13	محيط الساعد	22.17	2.83	12.76
.14	محيط الساق	35.32	3.68	10.48

جدول (6)الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لعمر 16 سنة

ت	القياسات الجسمية	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف
.1	وزن الجسم	78.80	3.83	4.86
.2	طول الجسم	187.60	8.38	4.46
.3	طول الجذع	59.85	3.45	5.76
.4	طول الرجل	98.33	6.88	6.99
.5	طول الذراع	87.03	6.77	7.77
.6	عرض الكتف	39.36	2.85	7.24
.7	عرض الحوض	30.16	2.83	9.38
.8	عرض الصدر	33.21	1.83	5.51
.9	محيط الصدر	87.48	4.38	5.0
.10	محيط الوسط (الخصر)	77.04	6.75	8.76
.11	محيط الحوض	91.83	5.88	6.40
.12	محيط العضد	29.85	2.73	9.14
.13	محيط الساعد	24.30	2.83	11.64

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

.14	محيط الساق	36.28	3.83	10.55

ومن خلال الجداول (1، 2 ، 3 ، 4 ، 5 ،6* تبين لنا هناك فروق واضحة في اغلب القياسات الجسمية بين اعمار اللاعبين مابين الفرق وبولندا حيث ظهر تفوق اللاعبين البولنديين وهذا يرجع الى استخدام الفرق العلمية الصحيحة في عملية انتقاء اللاعبين وكذلك يرجع لعوامل الوراثة والبيئة اللتان يلعبان دور مهما في عملية النمو والتطور (نزار ، 1992)

لان لعبة كرة السلة في العراق من الالعاب الرياضية التي تواجه مشاكل جمة في اعداد وتهيئة الرياضيين الناشئين دون حل يذكر لانها تعتمد الارتجال والملاحظة اللاعبين في اعمال متأخرة دون التخطيط العلمي ولذلك يتطلب انتقاء كثير من اللاعبين الرياضيين والمؤهلين للعبة كرة السلة وزجهم في مراكز التدريب حتي يتم اعدادهم للعب .

تؤكد الدراسات في دول العالم المتقدم ان العمر التدريبي لانتقاء الموهوبين يبدأ من عمر 13-14 سنة لان عملية التدريب تستمر 8 سنوات للوصول للمستوى الدولي وان عملية الانسجام بين اعضاء الفريق تستمر مابين 4-5 سنوات في اكتساب الخبرة

الاستنتاجات

مما تقدم نستنتج مايلي

1. عملية الانتقاء تصبح ضرورية في الاعمار المبكرة من اجل الحصول على مراتب متقدمة.
2. البرامج تدريبية يتم فيها اعداد الناشئين لمدة 6-8 سنوات متكاملة من الناحية الصحية والبدنية والنفسية.
3. توفر البيئية الجيدة الصالح لهم .

التوصيات

1. الاهتمام بالتلاميذ وانتقاء اكبر عدد ممكن .
2. استخدام نظام التجربة والمتابعة وانتقاء الجيدين منهم .
3. دراسة عوائل الرياضيين وخاصة الوالدين من حيث الوراثة .

ISSN 2414-6900
http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

المراجع العربية

1. ابو العلا احمد (1982)، **بيولوجيا الرياضة** ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
2. احمد فاطر ، احمد البيك (1980)، **القياس في المجال الرياضي** ، دار المعارف ، القاهرة .
3. رمضان عبد الحميد ،(2000) **الوهوبين واساليب رعايتهم واساليب** التدريس ، دار الفكر ، عمان .
4. ريسان خريبط ،ـ وابراهيم رحمه(1988) ، **طرق اختيار الرياضيين** ، مطبعة الموصل ، الموصل .
5. صدقي نور الدين ،(1984)، **اختيار مقياس للاتجاهات نحو النشاط الرياضي لتلاميذ التعليم** الاساسي ، دار المعارف ، القاهرة .
6. عصام محمد امين ،(1980) **راي في كيفية البحث عن المواهب الرياضية وتطويرها** .
7. قاسم حسن حسين،(1988) ، **التدريب الرياضي** ، دار الفكر ، عمان.
8. قاسم حسن حسين ، فتحي المهمش،(1999) ، **الموهوب الرياضي وخصائصه في مجال التدريب الرياضي** ، دار الفكر ، عمان .
9. محمد صبحي حسنين،(1979) ، **التقويم والقياس في التربية البدنية** ، دار الفكر ، القاهرة.
10. مصطفى كاظم واخرون ،(1992)، **رياضة السباحة** ، دار الفكر ، مطبعة الجامعة ، بغداد .

ISSN 2414-6900

http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501

© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license

Journal of Development & Research for Sport Science Activities (JDRSSA) ISSUE (1) 2015

ISSN 2414-6900

http://dx.doi.org/10.31377/jdrssa.v1i1.501
© 2015 the Authors. Production and hosting by Avicenna FZ LLC. on behalf of JDRSSA – United Arab Emirates. This is an open-access article under the CC BY-NC license